

فهرست مطالب

۹.....	درباره‌ی نویسنده
۱۱.....	پیش‌گفتار
۱۳.....	مقدمه
۱۹.....	فصل یک: فلسفه‌ی شخصی
۴۹.....	فصل دو: نگرش
۷۱.....	فصل سه: فعالیت
۸۷.....	فصل چهار: نتایج
۱۰۷.....	فصل پنج: سبک زندگی
۱۱۷.....	نتیجه‌گیری

درباره‌ی نویسنده

فیلسوف سرشناس دنیا در زمینه‌ی رشد فردی و تجارت

جیم ران سال‌هاست که به عنوان یکی از بزرگ‌ترین متفکرین عصر حاضر مورد ستایش و تقدیر قرار گرفته و نسلی از استادان رشد فردی را آموزش، تعلیم و پرورش داده است. همچنین، صدها نفر از مدیران اجرایی معتبرترین سازمان‌های آمریکا از دانش او بهره می‌جویند.

بیش از چهل سال است که جیم ران کانون تعلیم خود را روی مبانی رفتار بشر که بیشترین تأثیر را بر پیشرفت فردی و کاری افراد بر جا می‌گذارد، متمرکز کرده است. جیم ران، ملاکی برای سنجش سایر استادان انگیزه به شمار می‌رود. او این قابلیت ویژه را دارد که می‌تواند بینش‌های عمیق و خارق‌العاده را در قالب اصول و وقایعی ساده و معمولی مطرح کند و به واسطه‌ی همین، خوانندگان و شنوندگان تعلیم وی شیفته و مسحور سخنان او می‌شوند.

سمینارهای جیم‌ران در سطح اروپا، آسیا، استرالیا، آفریقا و همچنین در شهرهای مهم آمریکای شمالی برگزار می‌شود. او عضو انجمن

پنج قطعه‌ی اصلی بازل زندگی

سخنرانان ملی آمریکا است و در سال ۱۹۸۵ جایزه‌ی CPAE را برای مهارت در اجرا و سخنرانی از آن خود کرد. همچنین، در سال ۲۰۰۴ موفق به دریافت جایزه‌ی استاد تأثیرگذار انجمن سخنرانان ملی شد.