

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه احمد حلت
۹.....	مقدمه فرامرز کوثری
۱۱.....	مقدمه حمید کوثری
۱۳.....	فصل یک، می شه یا همیشه؟! سؤال این است!
۳۱.....	فصل دو، دنیای احتمالاتی می شه دنیای یقینی نمی شه
۴۳.....	فصل سه، پویایی و تداوم می شه! ایستایی و توقف نمی شه!
۶۷.....	فصل چهار، «می شه» مسئولیت پذیر! «نمی شه» مسئولیت گریز!
۸۷.....	فصل پنج: «می شه» راه حل مدار! «نمی شه» مسئله مدار!
	فصل شش: بدبینی فراگیر «نمی شه»! خوش بینی واقع بینانه و منطقی
۱۰۱.....	«می شه»
۱۱۳.....	فصل هفت: فرایند تبدیل «نمی شه» به «می شه»
۱۵۵.....	فصل هشت: در انتها فقط «می شه» ها می مانند!

مقدمه احمد حلت

چیزی باشکوه‌تر از این سراغ دارید که کنار یک فرد ناامید و افسرده بنشینید و دست بر شانه‌اش بزنید و به او بگویید: «نگران نباش همه چیز درست می‌شه!» خیلی از افراد مأیوس و سرخورده را می‌شناسم که فقط با شنیدن همین جمله ساده، لبخندی بر چهره‌شان ظاهر شد و برق امید در چشمانشان درخشید. و من سال‌هاست که به شوق دیدن مکرر این لبخندها و نگاه‌های پر امید، مثبت‌تر و بهتر شدن اوضاع و شرایط را نوید می‌دهم.

کتابی که در دست دارید به شما می‌گوید برای برق انداختن چشمان بی‌فروغ و برای گرم کردن دل‌های سرد و افسرده باید دنیا را متفاوت دید. اسم این دنیای متفاوت را دنیای «می‌شه»‌ها گذاشته‌ام. خیلی‌ها آن را دنیای مثبت اندیش‌ها می‌دانند. اما حقیقت این است که دنیای «می‌شه»‌ها چیزی بیشتر از مثبت نگری است. دنیایی است که در آن اتفاق بهتر شدن و مثبت‌تر شدن به صورت پیوسته و دائمی رخ می‌دهد و این اتفاق حتی برای یک لحظه هم متوقف نمی‌شود. از سوی دیگر نمی‌توان انکار کرد که همیشه در مقابل نگاه امید بخش «می‌شه» یک رویکرد متفاوت و به ظاهر متضادی هم حضور دارد که نامی بهتر از «نمی‌شه» نمی‌توان برای آن پیدا کرد. در این کتاب نگرش «نمی‌شه»‌ها هم مورد بررسی قرار می‌گیرد. با مقایسه این دو رویکرد متفاوت شما هم قبول خواهید کرد که دنیای امروز به شیوه نگاه «می‌شه»‌ها به شدت نیاز دارد.

گفت‌وگوهای دو شخصیت «می‌شه» و «نمی‌شه» در این کتاب، گلچینی از هزاران ساعت پرسش و پاسخی است که در طول ده‌ها سال تدریس و سخنرانی در خصوص مثبت اندیشی و واقعیت‌بینی صورت گرفته است. از همراهان و همکاران خوبم فرامرز و حمید کوثری که مرا در جمع بندی و تألیف یادداشت‌ها و نوشته‌های پراکنده سخنرانی‌ها یاری رساندند و نیز در تدوین مبانی تفکری و روانشناسی «می‌شه» و «نمی‌شه» با حوصله مرا همراهی کردند کمال تشکر را دارم. من مطمئنم که دنیای امروز به بی‌شمار «می‌شه» نیاز دارد و شک ندارم که این کتاب می‌تواند یکی از بهترین کتاب‌های راهنما برای «می‌شه» شدن باشد.

احمد حلت