

مقدمه احمد حلت

سال‌های جوانی فیزیک درس می‌دادم. فیزیک نیوتن یا همان فیزیک کلاسیک معروف که همین حالا هم در دبیرستان‌ها تدریس می‌شود. ولی درعین حال به مباحث فیزیک مدرن هم به شدت علاقه‌مند بودم. هر جا سخن از فیزیک نوین به میان می‌آمد، سعی می‌کردم فعالانه حضور پیدا کنم و از جدیدترین تازه‌های این هیجان‌انگیزترین شاخه علم خبردار شوم. از همان زمان دریافته بودم که یافته‌های فیزیک مدرن، یا همان فیزیک کوانتوم فقط متعلق به شاخه فیزیک نیست. تعبیرها و تفسیرهایی که از دستاوردهای فیزیک کوانتوم در همایش‌ها و کنفرانس‌های مختلف برگزار می‌شد، حکایت از یک موضوع علمی میان‌رشته‌ای داشت. فیزیک پنجره نگاه انسان به دنیای واقعیت است. بازوی اجرایی علم ریاضیات است. فیزیک بی‌هیچ تردیدی مادر رشته‌های مهندسی است، اما تأثیر آن فقط محصور به رشته‌های علوم ریاضی و تجربی و فنی نیست. فیزیک روی شیوه تفکر روان‌شناسان و جامعه‌شناسان و اندیشمندان رشته‌های علوم انسانی نیز تأثیر انکارناپذیر خود را گذاشته و می‌گذارد. در واقع، هیچ‌کس نمی‌تواند انکار کند که دیدگاه ماشینی نیوتن برای سیر صد سال تمام رشته‌های علوم، حتی روان‌شناسی را تحت سیطره خود قرار داده بود.

با ورود فیزیک کوانتوم به عرصه علم، همه چیز به یک‌باره به هم ریخت. در بین دانشمندان و اندیشمندان علوم آشوبی به پا شد که بعد از

گذشت صد سال هنوز هم که هنوز است، آرام نگرفته است. فیزیک کوانتوم مقتدرانه ادعاهایی مطرح کرد که بسیاری از دانشمندان هنوز هم از ترس زیر سؤال رفتن اعتبار خود، جرئت بر زبان آوردن آنها را ندارند. اینشتین یکی از کسانی بود که با وجود مخالفت‌های شدیدی که با تعبیرهای فیزیک کوانتوم می‌کرد، نتوانست حریف نتایج بی‌شمار آزمایش‌هایی شود که درستی قوانین کوانتوم را برای میلیون‌ها بار تأیید می‌کردند. با این تفاسیر، پرداختن به موضوع پرچالش و بحث‌برانگیزی به نام «روانشناسی کوانتومی» هنوز هم دل شیر می‌خواهد!

در این کتاب، دو شخصیت آشنای مبتدی و استاد این بحث را با جسارت و شجاعت یک دانشمند باز می‌کنند و کاربردهای روان‌درمانگرانه یافته‌های فیزیک کوانتوم در علم روان‌شناسی را معرفی می‌کنند. در کلاس‌های متعددی که قبلاً با عنوان «دیدگاه‌های نوین موفقیت» داشتیم، به بسیاری از این موارد به‌صورت پراکنده پرداخته شده بود. ویژگی ممتاز این کتاب، یکپارچه بودن همه این مفاهیم در چارچوبی فشرده و درعین حال علمی و جامع است. مطمئنم این کتاب علاوه بر علاقه‌مندان مباحث روان‌شناسی، دانشجویان و علاقه‌مندان رشته فیزیک را نیز جذب خواهد کرد. حتی اگر روان‌شناس یا فیزیک‌دان هم نیستید، باز هم این کتاب جزو آن دسته کتاب‌هایی است که حتماً باید در کتابخانه شخصی شما موجود باشد. به جرئت می‌توان گفت که این کتاب راهنمای فشرده زندگی در قرن بیست و یک است. در فصل چهارم کتاب تکنیکی بی‌نظیر به نام «شناسایی و طراحی حلقه‌های بازخوردی برای خلق واقعیت مطلوب» معرفی می‌شود. این تکنیک به زبان ساده به شما می‌گوید که با تغییر افکار خود، می‌توانید رفتار خود و دیگران و به دنبال آن، واقعیت دنیای اطراف خود را تغییر دهید و آن را به شکل آرمانی و مطلوب خود درآورید. این تکنیک ساده به نظر من نقطه اوج روان‌شناسی کوانتومی

است که به کمک آن هر فردی می‌تواند با تکیه بر قوانین فیزیک کوانتوم آگاهانه هر دنیایی که دوست دارد را برای خود بیافریند. آرزو دارم این تکنیک را همه یاد بگیرند. اگر این اتفاق بیفتد، در هر لحظه از زمان، حداقل به تعداد آدم‌های روی زمین، دنیاهایی دوست داشتنی و بی‌نظیر خلق خواهد شد. از اینکه در آفرینش این همه دنیای بی‌نظیر و فوق‌العاده سهمیم هستیم، به خود می‌بالم.

احمد حلت