

اصل شماره‌ی یک زندگی رویایی

شهامت رویاپروری داشته باشید

شهامت رویاپروری را دوباره در خود زنده کنید

«شهامتِ دستیابی به رویاهای بزرگ و کسب پیروزی‌های باشکوه، حتی اگر با خطر شکست همراه باشد، به مراتب بهتر از قرار گرفتن در زمره‌ی افراد درمانده‌ای است که در زندگی نه لذت پیروزی را می‌چشند نه تلخی شکست را، زیرا آن‌ها به‌راستی گرفتار برزخ دلمردگی شده‌اند.»

تدی روزولت

یادتان هست در دوران کودکی هیچ رویایی برای‌تان بزرگ و محال نبود؟ بعضی از ما رویای راه رفتن روی ماه را در سر داشتیم، بعضی رویای سوارکاری در کنار روی راجرز،^۱ بعضی خود را در حالی مجسم می‌کردیم که جام قهرمانی مسابقات ورزشی را در جلوی جمع بالای سر برده‌ایم. همه‌ی ما در آن زمان یک ویژگی مشترک داشتیم: خیال پرداز بودیم. دنیا هنوز به ما نشان نداده بود که شاید

^۱ Roy Rogers: از بازیگران مشهور فیلم‌های وسترن. م.

زندگی رویایی‌تان را خلق کنید

نتوانیم به آرزوهای قلبی خود برسیم. سال‌ها مانده بود تا متوجه شویم برای دستیابی به بعضی از آن رویاها ساخته نشده‌ایم (در نخستین سال‌های دبیرستان بود که فهمیدم چابکی و قد و قواره‌ام در حدی نیست که به یک بازیکن حرفه‌ای بسکتبال تبدیل شوم. آدم خیال پرداز همیشه آخرین فردی است که متوجه می‌شود).

بالآخره، گذاشتیم رویاهایمان بمیرند. مردم به ما می‌گفتند: «نمی‌توانی هر کاری دلت می‌خواهد، انجام دهی. محال است. آدم‌های مسؤول، خیال‌پرداز نیستند. سرت را بینداز پایین، یک جا مشغول شو، یک زندگی معمولی برای خودت دست و پا کن و به همین راضی باش.» می‌دانید اسم این حرف‌ها را چه می‌گذارم؟ کلمات مایوس کننده! وقت آن است که دوباره رویاپروزی کنید! چرا؟ بعضی از دلایلیش را به شما می‌گویم:

جلوگیری از حسرت و افسوس خوردن. حقیقت این است که روزی پیر می‌شویم و در آستانه‌ی مرگ به گذشته‌مان نگاه می‌کنیم. بدون شک در آن زمان راجع به کارهایی که آرزوی انجام دادن و تحققشان را داشته‌ایم، می‌اندیشیم. من یکی که نمی‌خواهم آن لحظه حسرت و افسوس بخورم چه کارها می‌توانستم بکنم و کاش می‌کردم. پس امروز مصمم شده‌ام رویاهایم را تعقیب کنم.

ساختن دنیایی بهتر. همه‌ی کارهای بزرگی که تا به حال صورت گرفته، به دست کسی آغاز شده که رویا داشته است. کسی اشخاص منفی‌باف را پس زده و به خودش گفته است: «این کار شدنی است و من همان کسی هستم که انجامش خواهم داد.» و در اغلب موارد،

اصل شماره‌ی یک (زندگی رویایی)

همین اشخاص تحولی مثبت در دنیا ایجاد کرده‌اند. این اشخاص فقط به مارتین لوتر کینگ‌ها و جان اف. کندی‌ها محدود نمی‌شوند. کسانی را در نظر آورید که حتی نامشان را نشنیده‌ایم، اما اقدامات بزرگ و کوچکی که انجام داده‌اند هر روز به مردم سرتاسر جهان کمک می‌کند.

دنیا به کسانی مثل شما نیاز دارد تا رویایی بزرگ در سر بپرورانید و آن را با عشق و علاقه دنبال کنید. شاید در شرکت، مدرسه یا سازمانی کار کنید که با مقاصد عالی بنیان نهاده شده، اما اکنون گرفتار رکود و سستی شده است. آن‌ها را به حرکت و تکاپو وادارید و به ایشان یادآور شوید فقط با زنده کردن رویایشان می‌توانند به مردم کمک کنند!

رضایت شخصی و خانوادگی. یکی از ضایعات عدم تعقیب رویاهایمان این است که بخشی از وجودمان می‌میرد، و دست کم در آن حوزه از زندگی خود ناامید و دلسرد می‌شویم. از سرگیری تعقیب رویاهایتان شور و عشقی را که در وجود همه هست دوباره شعله‌ور می‌سازد و احساس رضایت را در ما ایجاد می‌کند. داشتن هدف، قدم‌هایمان را استوار می‌کند و به ما شور و حال می‌دهد!

بر جای گذاشتن میراث. فرزندان‌تان چگونه از شما یاد خواهند کرد؟ همچون شخصی که زندگی مفید و پربراری داشته و از مواهب و استعداد‌های خود نهایت بهره را برده و به زندگی خانواده شور و معنا بخشیده است، یا فردی بی‌عار و بی‌خاصیت که مدام جلوی

زندگی رویایی‌تان را خلق کنید

تلویزیون لم می‌داده است؟ فرزندان ما باید ببینند که رویای زندگی بهتر را در سر می‌پرورانیم، تا آن‌ها هم از ما سرمشق بگیرند!

رویاهای بزرگ - منافع بزرگ

می‌دانید چرا این قدر از رویا دم می‌زنم؟ چون معتقدم هر کسی در سینه‌ی خود رویایی دارد که در انتظار شکوفایی است! هر مرد و زنی آرزو دارد کاری بزرگ به انجام برساند، به فضیلت دست یابد یا به جایی شگفت‌انگیز برود. بیشتر مواقع، این رویاها به دلیل ترس، پنهان یا سرکوب می‌شوند. فرد به زندگی عادی خود ادامه می‌دهد و این رویاها در درون او می‌سوزند و خاکستر می‌شوند.

مأموریت من این است که نگذارم این رویاها در سینه‌ی شما بپوسد! می‌خواهم تا حد امکان انسان‌های بیشتری را تشویق کنم که عاشقانه رویاهایشان را دنبال کنند و آن‌ها را به ثمر برسانند!

حالا، شاید پرسید داشتن رویاهای بزرگ چه نفعی برای‌تان دارد؟ منافی بی‌شمار. اینک برای این که شما را بیشتر تشویق کنم، تعدادی از این منافع را برای‌تان شرح می‌دهم!

شوری دوباره برای زندگی و کار. احساس خستگی می‌کنید؟ از کار و زندگی ناراضی هستید؟ دلیلش این است که رویای بزرگی ندارید! رویایی بزرگ اختیار کنید و ببینید زندگی‌تان چگونه احیا و پر شور و نشاط می‌شود! از همین امروز شروع کنید. رویایی بزرگ اختیار کنید. آن را روی دیوار نصب کنید و هدف قرار دهید.